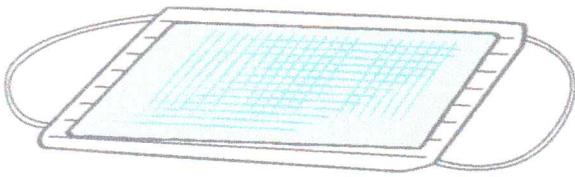


簡単!

# イソジンぬれマスク

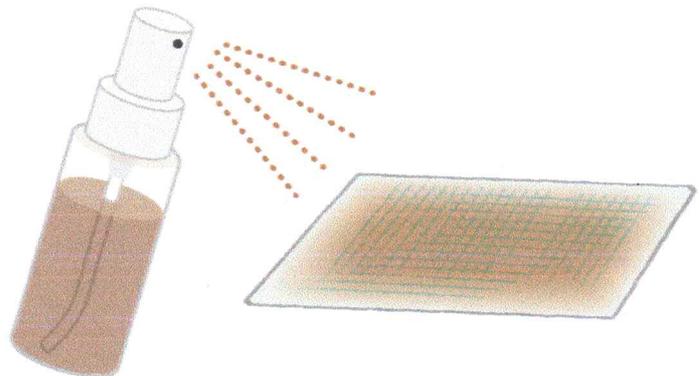
- 1 ガーゼを2枚用意し、1枚をマスクの内側に置きます。



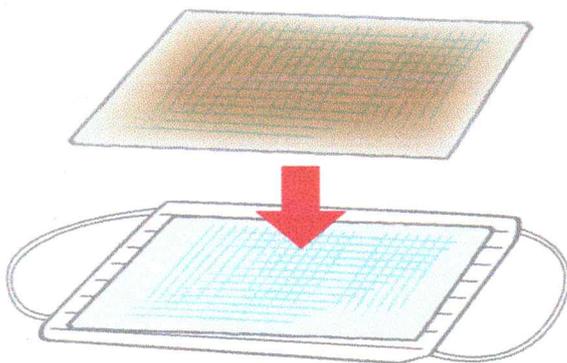
- 2 イソジンうがい薬(イソジンガーグル液)を15~30倍に薄めてスプレー容器に入れます。



- 3 もう1枚のガーゼに、薄めたイソジンうがい薬を吹き付けます。



- 4 先に置いたガーゼの上に置きます。



イソジンを吹き付けた方を口に当ててください。  
ガーゼを取り換えるとマスクは何度でも使用できます。  
また、ガーゼは洗えば繰り返し使用できます。(ガーゼのフチを縫うと長持ちします。)